

# Utbildningsplan Jönköpings Fältrittklubb

## Ponny

	Teori	Dressyr	Hoppning
Knatte	Säkerhet i stallet för barn och föräldrar, borstning, sadling, tränings, hur man leder hästen, ridvägar, sitsträning, färger.	Du leker fram ridvägar, gör styrövningar i skritt och trav med hjälp av koner och bommar.	Du lär dig att stå i lätt sits. Skritt och travar cavaletti.
Nyb/Intro	Borstning, sadling, tränings, upp- och avsittning, hur man leder hästen, säkerhet i stallet, ridvägar, sadelns och tränsets delar.	Du tränar upp- och avsittning, hur man startar och stannar hästen, styrövningar i skritt och trav, lättridning.	Du lär dig stå i lätt sits. Skritt och travar cavaletti.
Nyb	Repetition av nyb/intro kursen, ridvägar, färger och tecken, säkerhet i stallet.	Tränar på ridvägar, rider lätt på rätt diagonal, tränar nedsittning i traven, provar på galopp på lina.	Tränar den lätta sitsen, skritt och travar cavaletti. Provar att hoppa små enkelhinder.
Nyb/galopp	Repetition av nyb kursen. Hästens delar, hjälper.	Presicion av ridvägerna, försätter träna på att rida lätt på rätt diagonal och att sitta ner i traven. Tränar på galopp.	Tränar den lätta sitsen, skritt och travar cavaletti. Hoppar enkelhinder. Börjar hoppa hinder i följd.
I	Halvhalt, ställning, visitation, hästens beteende, hjälper. Genomgång av vändande hjälper.	Du övar på galoppen, halvhalter, mycket ridvägar, tempoväxlingar, tonvikt ryttarens sits och balans, ställer hästen, vi börjar jobba med vändande hjälper.	Enkelhinder i trav, mindre banor i trav, olika hindertyper. Börjar prova på galopp hoppning och studs. Enklare banor.
II	Sits och tygeltag, böjning, skänkelvikning.	Du böjer hästen, börjar med skänkelvikning, tränar på att korta och långa hästen i alla gångarter. Provar på galoppfattning ur skritt.	Hoppar bana och serier i trav och galopp.
III	Hästens anatomi, Sår och friskvård, foderlära, hästens vanligaste sjukdomar, genomgång av hästens form, tagen bakdel och bogen in, fördjupning i ridhjälp.	Börjar rida hästen i form, bakdelsvändning, tagen bakdel och bogen in, förvärd galopp.	Hoppar bana i rätt galopp, svårare serier, provar på terränghoppning.