

VÄLKOMMEN PÅ RYTTARYOGA!



Jönköpings Fältrittklubb tillsammans med yogainstruktör Louise Blomberg välkomnar er till ett välgörande yogapass anpassat efter ryttares behov.

Yogapasset passar alla – du behöver inte ha testat att yoga innan!

Från 12 år är du välkommen i målsmans sällskap, från 16 år och uppåt behövs inte målsman.

NÄR: Söndagen den 3:e maj, klockan 10.00-11.00

VAR: På Jönköpings Fältrittklubb, vi samlas i receptionen 9.45. Exakt plats för yogapasset beror på antal deltagare och på väder. Förhoppningen är att kunna vara ute.

PRIS: 12-16 år 75 kr, 17 och uppåt 100kr.

HUR: Sms:a din anmälan med namn och 6 första siffror i personnumret, till Anna-Karin Moodysson på 0768-010607, senast 30/4. Ta gärna med egen matta om du har, annars finns för utlåning. Lånematta bokas i samma sms som när du anmäler dig. När du fått bekräftelse via sms att du fått plats på yogapasset swishas betalning enligt instruktion i bekräftelsen.

Det finns begränsat antal platser så först till kvarn gäller!