

Välkommen på en inspirerande clinic om

Hållbara hästar och hållbara ryttare som presterar på topp!

12 november kl. 18.00 - 20.30
Vissmålens ridklubb i Jönköping

Vi på Jönköpings fältrittklubb har förbokade platser - häng med du också!
Anmäl dig till linabjerke013@gmail.com senast 1 november.



Johanna Wahlund

Är fysioterapeut och hästtjej som bland annat samarbetar med Peder Fredricsson. I ridhuset berättar hon om sin resa och visar övningar som gör dig till en starkare och smidigare ryttare. Hon förklarar också varför det är så viktigt att som ryttare hålla sig i toppform för att få hästen att prestera bättre..



Victoria Almgren

Är framgångsrik unghästutbildare som bland annat deltagit i unghäst-VM och har segrar i Breeders Trophy. Hon rider några av sina hästar och berättar om hur hon lägger upp träningen utifrån varje individ. Hon delar även med sig av praktiska tips för att få hållbara hästar som presterar på topp över tid.



"SOM HELST"

HUR KUL- är ett utvecklingsprojekt för ridklubbar i Jönköpings län som genom clinics, utbildningar och samverkan ska generera hållbara ridverksamheter med friska och sunda ryttare och hästar som följd. Projektet drivs med stöd av Länsförsäkringar Jönköping och Agria Djurförsäkring. Tillsammans skapar vi hållbara ryttare och hästar samt utvecklar kvinnliga ledare!

 **Länsförsäkringar**
Jönköping
Bank & Försäkring

 **Agria**
Djurförsäkring