

Terminsmål för mina grupper hösten 2014

Stallvärdinnegruppen månd 16.45

Målet för terminen är att eleverna fördjupar sig i de grundkunskaper de har. Inom ridningen får eleverna rida övningar som repeterar och utvecklar grundridningen. Målet är att eleverna ska klara att rida LB:1 i dressyr, denna grupp hoppar ej.

Målet är även att dessa elever på ett säkerhetsmässigt och tryggt sätt blir förebilder för de yngre/mindre erfarna ryttarna i stallet. Eleverna ska i stallkunskap vara trygga i sadling/tränsning, hästens beteende, grunden i foderlära och stalltjänst så som mockning och leda hästar.

I månd 17.40

Målet med terminen är att eleverna ska få en bättre förståelse och få mer kunskap inom ridningen och hästarnas hantering.

Inom ridningen är målet att eleverna ska klara ryttarmärke 1 (det vita märket) och ridborgarmärket. Att kunna hjälpa hästen att balansera genom att sitta på rätt diagonal, förbereda hästen genom halvhalter samt påbörja ställning på böjda spår.

Eleverna blir säkrare i gångarten galopp där även ridning på böjda spår påbörjas. Inom hoppningen repeteras grundkunskaperna och eleverna hoppar enkelhinder, studs samt hinder på relaterade avstånd.

Teoretiskt får eleverna lära sig hästens delar, färger och tecken.

Nyb galopp månd 18.35

Målet med terminen är att eleverna ska få en större förståelse och kunskap för grunderna inom ridningen. Att på ett bra säkerhetsmässigt sätt hantera hästarna i stallet. Inom ridningen är målet med terminen att alla elever ska klara ryttarmärke 1. (Det vita märket). Att kunna rida de raka och böjda ridvägarna i skritt och i trav. Galopp rider eleverna på fyrkantspåret. Målet inom hoppningen är att få en mer balanserad lätt sits. Få mer kunskap om hindertyperna kryss och rättuppstående, även hoppa dessa på lägre höjder (ca 20-30cm) som enkelhinder.

Teoretiskt får eleverna repetition och mer kunskap om hästens skötsel och mundering.

Nyb torsd 18.35

Mål för höstterminen.

Målet för terminen är att eleverna ska få förståelse och kunskap för grunderna inom ridningen. Att kunna hantera hästen före och efter lektioner på ett bra säkerhetsmässigt sätt.

I ridningen kommer målet vara att kunna rida vägarnas rätta ridande på raka och böjda spår i skritt och även i slutet av terminen i trav. Att kunna hantera en balanserad och lodrättsits med rätt inverkan av grundhjälperna.

Inom hoppningen lär sig eleverna att stå i lätt sits och bomarbete påbörjas.

Innan höstterminen tar slut är även målet att gå igenom grunderna i galopp.

Teoretiskt lär sig eleverna grunderna i säkerhet och hästens skötsel.



Ida är en positiv o hästtokig tjej som började rida på ridskolan på Jfk redan som 6 åring. Hon fastnade för dressyren och har på sin ponny tävlat upp till nationell nivå.
Är diplomerad hästkötare och har gått SRL 1 preparandkurs på Strömsholm.