

## Att börja rida på Jönköpings Fältrittklubb

Första gången...

träffas vi i receptionen på "ridtiden". Där möter du din ridinstruktör som presenterar sig och visar dig runt på anläggningen så du lär dig att hitta i stallet.

Du lär dig bl a att gå in till en häst på säkert sätt, och får prova att borsta.

De första lektionerna...

tränar vi på hur man förbereder en häst för en lektion, borstar, sadlar och tränisar.

Det tar några lektioner innan det blir "riktig ridning". Vi är nogna med att alla lär sig rutinerna ordentligt och låter det ta lite tid, detta för att ridningen och handhavandet av hästen ska bli så säkert som möjligt. När de grunderna sitter ordentligt brukar det gå fort fram med ridningen. Snart travar du själv och styr olika vägar på ridbanan.

Utrustning

När du kommer första gången behöver du ha oömma kläder och rejäla skor (av säkerhetsskäl är shorts och sandaler förbjudna i stallet).

I samband med första lektionen får elev och föräldrar information om vad ridinstruktörerna anser vara lämplig och säker utrustning. Det säljs tyvärr en del olämplig utrustning i affärerna.

Hjälm finns att låna och är liksom skor/stövel med klack obligatorisk vid ridning.

Föräldrar är mycket välkomna. I början behöver ditt barn dig för att t ex nå upp att sadla. Även om du inte kan något om hästar sedan tidigare, kan det vara tryggt för barnen att veta att du är där.

I perioder arrangerar ridskolan introduktionskurser för föräldrar. Genom att gå den kursen kan du hjälpa ditt barn bättre i stallet.

Känner du sedan – när du blivit lite "varm i kläderna" – att du kan hjälpa till i föreningen med något, t ex baka bullar, sy gardiner eller måla om är detta naturligtvis mycket välkommet.

## Välkommen till Jönköpings Fältrittklubb



Välkommen: \_\_\_\_\_

Din riddid är: \_\_\_\_\_

Ridningen börjar: \_\_\_\_\_

Din instruktör heter: \_\_\_\_\_

Du når ridskolans personal under vår telefontid vardagar kl 14.00-15.00. på telefonnummer 036-16 80 63.

All avbokning av lektioner ska ske på telefonnummer 036-16 80 63 (tala in på telefonsvararen om ingen svarar) eller direkt till någon av personalen.  
**OBS! inga avbokningar via mail.**

Hemsida: [www.jonkopingsfaltrittklubb.se](http://www.jonkopingsfaltrittklubb.se)

## Jönköpings Fältrittklubb

är en ideell förening. Det innebär att det inte finns något privat ägande och vinstintresse i klubben. Medlemmarna väljer varje år en styrelse som har huvudansvaret för klubbens verksamhet. Man kan säga att du och jag som medlemmar är delägare i föreningen. För att göra föreningen till ett trevligt ställe att komma till och hålla kostnaderna nere måste vi därför hjälpas åt.

JFK har drygt 800 medlemmar. Av dessa rider nästan 500 på ridskolan. På anläggningen finns det både ridskola och ryttare med egna hästar. Totalt bor det ca 100 hästar på Klämmestorp. Klubben bedriver tävlingsverksamhet från nybörjare till elitnivå.

Klubben har anställd personal som ansvarar för ridskolans verksamhet. Personalens utbildningsnivå är hög och är godkänd av Svenska Ridsportförbundet. Detta tillsammans med ett mycket gott hästmateriel säkerställer en anpassad och hög utbildningsnivå vid ridskolan.

Karta hur du hittar till anläggningen finns på vår hemsida [www.jonkopingsfaltrittklubb.se](http://www.jonkopingsfaltrittklubb.se).



## Så här gör vi på JFK...

- För att rida lektion på JFK måste du vara medlem i klubben. Medlemskap löses årsvis och gäller per kalenderår.
- En halvtimme före lektionen skall du vara i stallet för att bli tilldelad den häst du skall ha på lektionen.
- Varje termin delas in två betalningsperioder. Fakturan skickas hem till dig. Vid ev påminnelse tar vi ut en påminnelseavgift på 50 kr/faktura.
- Får du förhinder skall du ringa återbud senast samma dag kl 15.00 (vardagar) eller kl 08.30 (lördagar). Då får instruktören lättare att planera dagens lektioner, både för hästar och ryttare. **Det går alltid bra att lämna återbud på telefonsvararen.**
- "Återbudade" lektioner får ridas igen **i mån av plats**, dock högst tre gånger per termin och inom fyra veckor från det missade tillfället. Igenridning ska bokas inom en vecka från missat tillfälle. Det går inte att ta med sig gånger att rida igen över terminsgränserna.
- Om du skall rida igen så bokar du tid med ridinstruktören på telefon-tiden vardagar kl 14.00-15.00, telefon 036-16 80 63.
- Om du skulle välja att avsluta din ridning, så måste du aktivt säga upp din plats till ridinstruktören. **Uppsägningstiden är fyra veckor** då verksamheten är igång d v s betalningsansvar fyra veckor från uppsägningsdatum.
- **JFK:s elever/föräldrar hjälps åt att hålla cafeterian öppen.** Du får 1-2 tillfälle per år och ansvarar då för försäljningen i cafeterian. Skulle du få förhinder ansvarar du själv för att skaffa ersättare. Försök i första hand att byta med någon på listan. Skulle det absolut inte gå att byta tid meddela vår verksamhetschef **i god tid**. Om du inte dyker upp på "din tid" blir du fakturerad 300 kr och får en ny tid. Detta bestämdes av medlemmarna på halvårsmötet 2008-09-28.
- **Två gånger per år säljer varje elev två rabatthäften eller liknande.** Möjlighet finns att köpa sig loss från detta.
- Telefontid har vi varje vardag kl 14.00 – 15.00 under terminerna, tel 036-16 80 63. Då kan du alltid få tag i någon ridinstruktör som kan hjälpa dig att boka tid för igenridning och svara på övriga frågor. På övriga tider går det bra att tala in ett meddelande på telefonsvararen.